

Bài tuyên truyền tháng 10/2022

PHÒNG CHỐNG BỆNH THỦY ĐẬU

1. KHÁI NIỆM:

- Thủy đậu là bệnh do virus varicella-zoster gây ra.
- Bệnh do tiếp xúc trực tiếp với người bị phát ban.
- Qua những bụi nước có chứa virus gây bệnh.

2. TRIỆU CHỨNG:

- Bệnh xuất hiện từ 14-16 ngày.
- Sốt nhẹ từ 1-2 ngày.
- Cảm giác mệt mỏi, chán ăn, đau mỗi người và toàn thân phát ban.
- Ban thủy đậu thường dưới dạng chấm đỏ lúc đầu sau đó phát triển thành các mụn nước.
- Đầu tiên ban mọc ở đầu, mặt, cổ, thân người và các chi.
- Ban thủy đậu thường rất ngứa.

3. ĐIỀU TRỊ:

- Cách ly người bệnh từ 5 đến 7 ngày để tránh lây lan.
- Thay quần áo và tắm rửa hàng ngày cho trẻ.
- Mặc quần áo thoáng mát, tránh nước và gió cho người bệnh...
- Cắt ngắn móng tay, giữ sạch tay.
- Nếu trẻ sốt từ 38 độ C thì cho trẻ uống thuốc hạ sốt.
- Chấm xanh methylen tại nốt đậu dập vỡ.
- Ăn uống đủ chất, uống nhiều nước trong ngày.
- Tránh cọ xát làm các bóng nước bị vỡ.



4. PHÒNG NGỪA:

🏠 Về phía nhà trường

- Rèn luyện thể dục thể thao giúp trẻ có sức đề kháng tốt, hệ miễn dịch cao, giúp tránh các tác nhân gây bệnh.
- Hằng tuần giáo viên vệ sinh, khử khuẩn lớp học, nhà vệ sinh và đồ chơi, dụng cụ học tập của trẻ.
- Vệ sinh cá nhân thay quần áo thoáng mát sạch sẽ cho trẻ.
- Khẩu phần ăn uống đầy đủ chất, cho trẻ uống nhiều nước trong ngày.
- Bộ phận y tế thường xuyên kiểm tra sức khỏe của trẻ. Nếu trẻ có các dấu hiệu bệnh nhà trường liên hệ với phụ huynh đưa trẻ đi kiểm tra sức khỏe kịp thời.

🏠 Về phía gia đình

- Cho trẻ tiêm ngừa vắc xin thủy đậu đầy đủ và đúng lịch.
- Ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, uống nhiều nước trong ngày.
- Vệ sinh cá nhân và thay quần áo thoáng mát sạch sẽ cho trẻ.
- Khi trẻ có dấu hiệu mắc bệnh cần đưa trẻ đến cơ sở y tế khám và điều trị kịp thời.

NVYT

TRẦN THỊ NGÀ