

Bài Tuyên Truyền Tháng 9

PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM

Trước tình hình biến đổi khí hậu đang xảy ra, thời tiết thay đổi thất thường, bệnh cảm cúm có nguy cơ lây lan và bùng phát rất cao. Đặc biệt trong những trường học là nơi tập trung đông người thì nguy cơ bùng phát dịch càng cao.

I. Bệnh cảm, cúm là gì?

Bệnh cúm (cảm là bệnh lý nhẹ hơn cúm) là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do vi rút cúm gây ra. Bệnh có khả năng lây nhiễm cao từ người sang người.

II. Đường lây truyền bệnh?

Bệnh lây qua đường hô hấp do tiếp xúc với vi rút từ người bệnh thông qua dịch hắt hơi, sổ mũi trong thời gian từ 1 đến 7 ngày sau khi khởi phát bệnh.

III. Dấu hiệu của cảm, cúm là gì?

- Sốt (trên 38 độ).
- Ho (ho khan hoặc ho có đờm), đau họng.
- Đau đầu hoặc đau cơ, mệt mỏi.
- Chảy nước mắt, nước mũi.
- Trường hợp nặng: bệnh có thể diễn biến gây viêm phổi, suy hô hấp và có thể dẫn đến tử vong.

IV. PHÒNG NGỪA:

❖ Về phía nhà trường:

- Thường xuyên kiểm tra sức khỏe cho trẻ.
- Khi trẻ bị sốt nhân viên y tế và giáo viên sẽ thông báo đến gia đình để đón trẻ đến cơ sở y tế khám.
- Đảm bảo dinh dưỡng đầy đủ cho trẻ.
- Đảm bảo nơi ở, phòng lớp học thông thoáng, sạch sẽ và đủ ánh sáng.
- Thường xuyên lau nền nhà, phòng lớp, các đồ dùng trong lớp bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng, nước Javel.



❖ Về phía phụ huynh:

- Cần đảm bảo chế độ dinh dưỡng đầy đủ cho trẻ.
- Khi trẻ bệnh nên cho nghỉ học để theo dõi sức khỏe.
- Không cho trẻ tiếp xúc với người đang bệnh.
- Giữ ấm cho trẻ.
- Cho trẻ chích ngừa: vắc xin cúm.
- Vệ sinh nhà cửa tạo môi trường sống thoáng mát và sạch sẽ cho trẻ vui chơi
- Cho trẻ uống đủ nước, bổ sung thêm các loại nước ép trái cây để giúp trẻ tăng đề kháng.



NVYT
TRẦN THỊ NGÀ